

上海市震旦外国语中学2024年第二学期作业公示表					
年级：六年级			第 2 周		
	作业类型	完成作业形式	作业内容范围	完成作业时长	作业簿册种类
语文	书面作业	练习册	每天1课	10	练习册
	口头作业	古诗朗读背诵	《迢迢牵牛星》	5	朗读
	长周期作业	名著阅读	《林海雪原》	5	阅读
数学	书面作业	练习册	百分数	15	练习册
	长周期作业	旋转的齿轮研究	综合实践	5	
英语	书面作业	抄写单词 练习册	U1 Every is different	10	练习册
	口头作业	背诵课文	U1 Every is different	5	课本
	长期作业	听读课文	U1 Every is different	5	课本
体育	长周期作业	仰卧起坐25次/组 2组 (平板支撑：1分钟)	均速跑：400米；（慢跑：5分钟）选其一		

年级： 七年级			第3周		
	作业类型	完成作业形式	作业内容范围	完成作业时长	作业簿册种类
语文	书面作业	配套练习	上课所讲内容	15	练习册
	口头作业	古诗朗读背诵	课内背诵古诗	10	朗读
	长周期作业	名著阅读	《骆驼祥子》	10	阅读
数学	书面作业	配套作业	平行线	30	练习册
	长周期作业	自我阅读	证明的必要性		
英语	书面作业	1.抄写 2.练习册	U1 Music	15	抄写本和配套练习册
	口头作业	1.背单词	U1 Music	10	
体育	长周期作业	身体素质： 1.男生:俯卧撑15个/组*2。女生： 仰卧起坐30个/组*2。2.深蹲10个/组*2	体能： 1.匀速跑： 男生（1000米）女生（800米）2.跳绳160个/组*2	体能类： 一周2次； 身体素质类： 坚持每天5-10分钟	
历史	书面作业	配套作业	《唐朝的建立与贞观之治》	10	练习册

年级：八年级

第 2 周

	作业类型	完成作业形式	作业内容范围	完成作业时长	作业簿册种类
语文	书面作业	随笔	《社戏》仿写	15	
	口头作业	背诵	《桃花源记》《小石潭记》	10	
	长周期作业	默写	文言实词默写	5	
数学	书面作业	完成练习册	一次函数20.1~20.2	20	课本配套练习册
英语	书面作业	订正课默，完成练习册	U1 TREES	15	配套练习册，课默本
	口头作业	朗读课文	U1trees	5	
物理	书面作业	巩固练习	密度与压强	15	活动手册
	长周期作业	我国造船技术的发展 斜拉桥的原理和模型制作		一个学期	
化学	书面作业	巩固练习	专题四	10	活动手册
历史	书面作业	练习册	《中华人民共和国的成立和巩固》	20	课本配套练习册
体育	书面作业	身体素质：仰卧起坐30个/组*2；男生：俯卧撑：10个/组*2（平板支撑；跪姿俯卧撑）分层化练习	体能：匀速跑：800米（女生）；1000米（男生）；慢跑5分钟（2选一）；跳绳：400个/组	体能类：一周2次；身体素质类：坚持每天5-10分钟	
	长周期作业	道法笔记	完成本周学习笔记，复习相关知识	一个学期	

年级：九年级			第 2 周		
	作业类型	完成作业形式	作业内容范围	完成作业时长	作业簿册种类
语文	书面作业	1.综合练习 2.名著阅读 3.作文 4.随笔	课本第三单元	30分钟以内	练习卷 练习本 作文本
	口头作业	背诵、朗读			
	长周期作业	阅读《儒林外史》			
数学	书面作业	练习题	25.3-25.5	30分钟	练习册，补充练习
	长周期作业	中考复习	中考要求		
英语	书面作业	练习题	2025各区一模	15mins	练习卷
	口头作业	背诵	考纲单词默写订正	10mins	
	长周期作业	考纲复习			
物理	书面作业	综合复习	声现象、光现象	15min	练习册
	口头作业	物理概念识忆			
化学	书面作业	巩固练习	第五章酸和碱	10分钟	练习册
	长周期作业	习题及订正	每日一题	10min	
体育	长期作业	身体素质：1.男生：俯卧撑20个/组*2。女生：仰卧起坐50个/组*2。2.波比跳10个/组*2。3.仰卧抬腿15个/组*2	体能：1.匀速跑1000米（男生）800米（女生）跳绳400个/组*2(二选一) 自主练习：篮球、排球、乒乓球、羽毛球等中考项目	体能类：一周三次。身体素质：每天10分钟。自主练习；一周两次。	